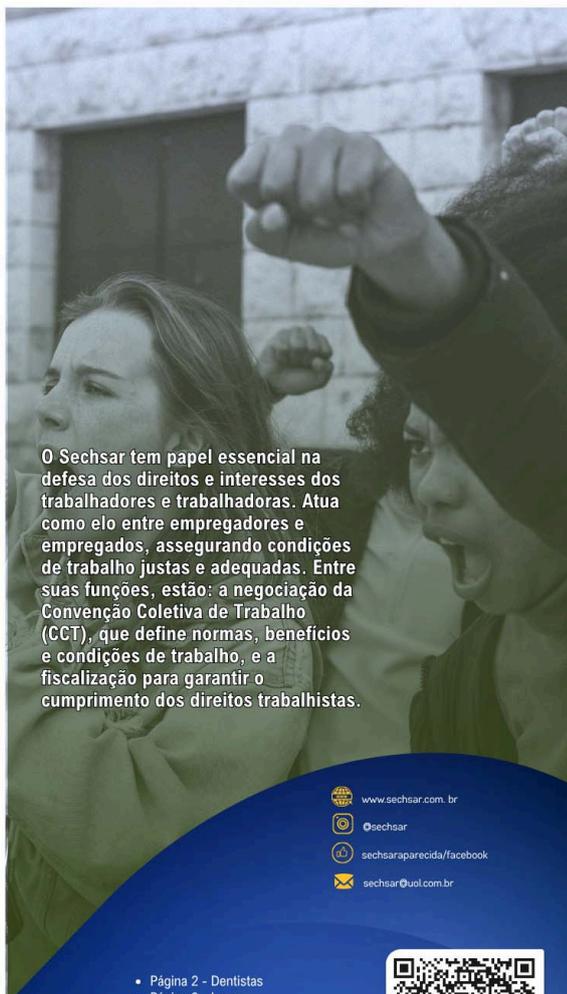


# 10 razões

## PARA FAZER PARTE DO SEU SINDICATO

- 1 CONVENÇÃO COLETIVA**  
Direitos negociados, assegurados na CCT.
- 2 COLÔNIAS DE FÉRIAS**  
Todo conforto para você e sua família em Ubatuba.
- 3 CLUBE DE CAMPO**  
Almoço, piscina, área verde, quiosques para churrasco, quadra e salão de jogos.
- 4 HOTEL Pousada SECHSAR**  
Fica a 8 minutos de Aparecida, com conforto e qualidade de atendimento.
- 5 DENTISTAS GRATUITOS**  
Atendimento nas sede e subseções do sindicato e em clínicas credenciadas.
- 6 ADVOGADOS**  
Atendimento na sede e subseções do sindicato.
- 7 CONVÊNIOS**  
Médicos, farmácias, hospitais, academias, faculdades e muito mais.
- 8 KIT BEBÊ**  
Para todas as crianças após o nascimento.
- 9 KIT ESCOLAR**  
Crianças de 4 a 14 anos recebem o kit material escolar.
- 10 FESTA DE FINAL DE ANO**  
Almoço, sorteio de prêmios, brincadeiras e chegada do Papai Noel.



O Sechsar tem papel essencial na defesa dos direitos e interesses dos trabalhadores e trabalhadoras. Atua como elo entre empregadores e empregados, assegurando condições de trabalho justas e adequadas. Entre suas funções, estão: a negociação da Convenção Coletiva de Trabalho (CCT), que define normas, benefícios e condições de trabalho, e a fiscalização para garantir o cumprimento dos direitos trabalhistas.

-  [www.sechsar.com.br](http://www.sechsar.com.br)
-  [@sechsar](https://www.instagram.com/sechsar)
-  [sechsaraparecida/facebook](https://www.facebook.com/sechsaraparecida/)
-  [sechsar@uol.com.br](mailto:sechsar@uol.com.br)

- Página 2 - Dentistas
- Página 3 - Lazer
- Página 4 - Convênios Médicos
- Página 5 - Nossas crianças
- Página 6 - Festa de Final de Ano
- Página 7 - Jurídico
- Página 8 - Onde estamos





## ATUAÇÃO DO SECHSAR GARANTE MAIS FORÇA E DIREITOS PARA A CATEGORIA



### O sindicato é a força que garante voz e poder à categoria nas negociações da CCT

O Sechsar está sempre na linha de frente, representando milhares de trabalhadores e trabalhadoras da hospedagem e gastronomia. Quanto mais gente unida, mais força a categoria tem na hora de negociar a Convenção Coletiva de Trabalho (CCT). É por meio dela que o sindicato garante avanços como aumento de salário, benefícios sociais, melhorias no ambiente de trabalho e outras conquistas que fazem diferença no dia a dia do trabalhador e da sua família. O Sechsar não para: luta, defende e trabalha para que seus direitos sejam respeitados e ampliados.

### O sindicato garante atendimento odontológico gratuito



O Sechsar oferece atendimento odontológico sem nenhum custo para todos os trabalhadores e trabalhadoras associados ao sindicato.

São consultórios modernos, com estrutura completa, e uma equipe de profissionais altamente capacitados, prontos para garantir um cuidado de qualidade.

Cuidar da saúde bucal é essencial, principalmente para quem atua na hotelaria e gastronomia, onde o contato direto com o público exige não apenas simpatia, mas também um sorriso saudável e confiante.

É só agendar sua consulta e aproveitar esse direito conquistado pelo sindicato!



#### Aporecida

Dra. Fernanda Helena Barbosa Figueira Garcia  
Rua Rangel de Camargo, nº 30 - Ponte Alta  
Fone: 12 3105-2046

#### Caraguatatuba

Dr. Rodrigo Vieira Cabral  
Rua Nove de Julho, nº 184 - Centro  
Fone: 12 38824350  
WhatsApp: 12 98170-6521



#### Ubatuba

Dr. Rodrigo Vieira Cabral  
Rua Maria Vitória Jean, nº 319 - Centro  
WhatsApp: 12 99222-4196

## OFERECEMOS LAZER DE QUALIDADE PARA ASSOCIADOS/AS E SUAS FAMÍLIAS



### HOTEL POUSADA SECHSAR



Conforto e localização excelente

O Hotel Pousada Sechsar fica em Roseira, pertinho de Aparecida — apenas 8 minutinhos de distância — no coração de uma das regiões turísticas mais encantadoras de São Paulo. Aqui, você está cercado por destinos especiais: o Santuário Nacional de Aparecida, a acolhedora comunidade Canção Nova, em Cachoeira Paulista, e o Santuário Frei Galvão, em Guaratinguetá. E, se quiser se aventurar um pouco mais, poderá conhecer cidades charmosas como Cunha, Campos do Jordão, o Parque Nacional de Itatiaia e Penedo. Sem esquecer, claro, das praias incríveis de Ubatuba, Caragatatuba, São Sebastião e até a charmosa Paraty.



Hotel e Pousada Sechsar  
Rua Três, nº 45  
Bairro Pedro Leme  
Roseira / SP

• 12 3197 - 0170  
• 12 97409-3117



Clube de Campo  
Rod. Washington  
Luiz, n.º 5000  
Roseira-SP



### CLUBE DE CAMPO

PARA RELAXAR, SE DIVERTIR E SENTIR A NATUREZA DE PERTINHO

O Clube de Campo do Sechsar é um refúgio de tranquilidade e diversão, pensado com carinho para os/as associados/as e hóspedes do Hotel Pousada Sechsar. Em meio a uma linda área verde, é o cenário perfeito para viver momentos especiais: um mergulho refrescante na piscina, um churrasco saboroso com amigos, um brinde no bar ou simplesmente o prazer de estar cercado pela natureza. Bem em frente ao hotel, na charmosa cidade de Roseira, o clube é um convite para relaxar, recarregar as energias e se encantar com as belezas turísticas da região.

### COLÔNIA DE FÉRIAS DE UBATUBA



Imagine se hospedar em um lugar que une o aconchego de uma casa ao encanto de um paraíso natural. Assim é a Colônia de Férias do Sechsar. Localizada em um dos melhores bairros de Ubatuba, ela é o ponto de partida perfeito para explorar mais de 100 praias deslumbrantes. Com um espaço seguro, confortável, garagem própria onde você tem a liberdade e a tranquilidade para viver dias de descanso, lazer e momentos inesquecíveis ao lado de quem você ama.

Colônia de Férias em Ubatuba  
Rua Taubaté, 506  
Bairro Itaguá  
Ubatuba / SP

12 3105-2046  
12 98165-1695





## ATUAÇÃO DO SECHSAR GARANTE MAIS FORÇA E DIREITOS PARA A CATEGORIA



### O sindicato é a força que garante voz e poder à categoria nas negociações da CCT

O Sechsar está sempre na linha de frente, representando milhares de trabalhadores e trabalhadoras da hospedagem e gastronomia. Quanto mais gente unida, mais força a categoria tem na hora de negociar a Convenção Coletiva de Trabalho (CCT). É por meio dela que o sindicato garante avanços como aumento de salário, benefícios sociais, melhorias no ambiente de trabalho e outras conquistas que fazem diferença no dia a dia do trabalhador e da sua família. O Sechsar não para: luta, defende e trabalha para que seus direitos sejam respeitados e ampliados.

### O sindicato garante atendimento odontológico gratuito

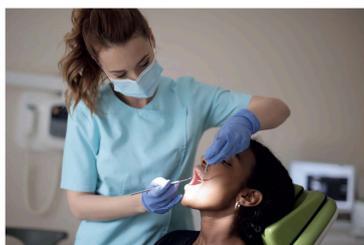


O Sechsar oferece atendimento odontológico sem nenhum custo para todos os trabalhadores e trabalhadoras associados ao sindicato.

São consultórios modernos, com estrutura completa, e uma equipe de profissionais altamente capacitados, prontos para garantir um cuidado de qualidade.

Cuidar da saúde bucal é essencial, principalmente para quem atua na hotelaria e gastronomia, onde o contato direto com o público exige não apenas simpatia, mas também um sorriso saudável e confiante.

É só agendar sua consulta e aproveitar esse direito conquistado pelo sindicato!



#### **Aparecida**

Dra. Fernanda Helena Barbosa Figueira Garcia  
Rua Rangel de Camargo, nº 30 - Ponte Alta  
Fone: 12 3105-2046

#### **Caraguatatuba**

Dr. Rodrigo Vieira Cabral  
Rua Nove de Julho, nº 184 - Centro  
Fone: 12 38824350  
WhatsApp: 12 98170-6521



#### **Ubatuba**

Dr. Rodrigo Vieira Cabral  
Rua Maria Vitória Jean, n.º 319 - Centro  
WhatsApp: 12 99222-4196



## OS CUIDADOS COM O FUTURO COMEÇAM AQUI!



SECHSAR

### Kit bebê

No Sechsar alguns momentos merecem ser guardados para sempre no coração — e a chegada de um bebê é um deles. Para celebrar essa nova vida e apoiar as famílias nessa fase tão especial, preparamos com carinho o Kit Bebê, cheio de itens de higiene e cuidados essenciais para os primeiros meses do seu pequeno ou pequena.

Todos os associados têm direito a receber o kit. É simples: basta apresentar a carteirinha válida e a documentação necessária. A retirada pode ser feita com toda comodidade na sede ou nas subsedes do sindicato.

Porque, para o Sechsar, cuidar de você e da sua família é um compromisso que começa desde o primeiro capítulo dessa nova história.



### Kit escolar

Acreditamos que cada criança carrega dentro de si um mundo de sonhos — e é com muito carinho que ajudamos a construir o caminho para que eles se realizem.

No início de cada ano letivo, celebramos esse recomeço entregando o Kit Escolar, preparado com cuidado para que os filhos e filhas de nossos associados iniciem as aulas cheios de confiança e bem equipados.

Cada detalhe é pensado conforme a idade: dos pequenos de 4 anos, que dão seus primeiros passos na educação, aos adolescentes de 14 anos, que se preparam para novos voos. Assim, o Sechsar caminha lado a lado, apoiando e acreditando no futuro de cada criança, porque educação é o alicerce dos sonhos.

# Em dezembro tem Festa de Final de Ano

**A MELHOR FESTA DO  
TRABALHADOR DA REGIÃO!**



## Você se diverte e ainda concorre a prêmios

O Sechsar encerra o ano com uma Festa de Natal cheia de alegria, união e gratidão! O brilho do Natal chega mais cedo para os trabalhadores e trabalhadoras da nossa categoria! O Sechsar promove a tão esperada Festa de Final de Ano, um momento mágico para celebrar todo o esforço, dedicação e garra que marcaram mais um ano de luta e conquistas.

É um dia de pura alegria! A festa, preparada com muito carinho, tem música animada, abraços calorosos e aquele clima gostoso de confraternização, onde amigos e famílias se reunirão para compartilhar sorrisos e histórias.

E, como todo bom presente de Natal, não faltam surpresas: são sorteados prêmios incríveis, como geladeiras, TVs, bicicletas e muito mais! Cada prêmio entregue é recebido com emoção.

As crianças são cercadas pela magia e recebem presentes das mãos do Papai Noel.

A mesa, claro, sempre farta e deliciosa, com refeições preparadas para agradar a todos, reforçando aquele espírito de partilha que o Sechsar tanto valoriza.

Mais do que uma festa, é um dia para renovar as esperanças, celebrar as vitórias e reforçar o quanto é bom estarmos juntos. Porque no Sechsar, cada associado e associada é parte dessa grande família – e família unida comemora em grande estilo!

## Você vai perder?



**Prêmios**



**Comida boa**



**Papai Noel**



**Diversão**



**Interação**



**Alegria**

## DEPARTAMENTO JURÍDICO DO SECHSAR PROTEGE SEUS DIREITOS COM SERIEDADE E DEDICAÇÃO!



### Defenda seus direitos sem gastar nada, no Sechsar atendimento jurídico é gratuito

O Departamento Jurídico do Sechsar é muito mais do que uma equipe de profissionais — é um verdadeiro pilar de proteção e suporte para nossos/as associados/as.

Com dedicação, experiência e comprometimento, nosso time atua com agilidade e competência, garantindo que todos os direitos da categoria sejam respeitados e bem administrados.

Com o apoio do departamento, cada associado/a conta com defesa especializada, recebendo orientação clara e segura para lidar com qualquer questão jurídica.

Aqui, cada caso é tratado com atenção, cuidado e precisão, porque no Sechsar proteger você e sua família é a nossa prioridade.

E tem mais: nosso atendimento está disponível em todas as subdesdes do sindicato, garantindo que você possa contar com suporte próximo de casa. Para garantir um atendimento de qualidade e sem espera, é necessário agendar seu horário previamente, assim podemos oferecer toda a atenção que você merece.

Não importa a complexidade da situação, o Departamento Jurídico do Sechsar está sempre pronto para orientar, apoiar e defender você.

Com confiança e tranquilidade seus direitos estão em boas mãos!



#### Aparecida

Dra. Helena Cristina  
Tavares Mio  
Atendimento sede  
2ª e 3ª feiras,  
das 13h30 às 16h30

#### Caraguatatuba

Dr. Wilder Pulgrossi  
Atendimento subdesde  
2ª feira  
das 13h30 às 16h30

#### Taubaté

Dra. Ângela Cristina  
França  
Atendimento subdesde  
de 2ª e 3ª feiras,  
das 8h30 às 11h30

#### Cruzeiro

Dra. Helena Cristina  
Tavares Mio  
Atendimento subdesde  
4ª feiras,  
das 13h30 às 16h30

#### Ilhabela

Dr. Wilder Pulgrossi  
Atendimento subdesde  
4ª feiras  
das 8h às 11h30

#### São Sebastião

Dr. Wilder Pulgrossi  
Atendimento subdesde  
4ª feira  
das 13h30 às 16h30

#### Ubatuba

Dr. Wilder Pulgrossi  
Atendimento subdesde  
3ª feiras  
das 9h às 11h30



Agende seu horário  
pelo telefone da sede e  
subdesdes

[www.sechsar.com.br](http://www.sechsar.com.br)





## O SECHSAR ESTÁ SEMPRE PERTO DE VOCÊ, COM ACOLHIMENTO E APOIO A TODOS/AS ASSOCIADOS/AS

**Sechsar  
sempre de  
portas  
abertas!**



Sede - Aparecida

O Sechsar conta com sede e seis subseções na Região Norte do Estado de São Paulo, espalhadas por cidades litorâneas e históricas, para estar sempre ao lado de nossos/as associados/as. Cada espaço está de portas abertas, pronto para receber você e sua família com carinho e atenção. O sindicato é, acima de tudo, a casa do trabalhador e da trabalhadora, um lugar seguro para esclarecer dúvidas, buscar orientação ou simplesmente se sentir acolhido. Sempre que precisar, pode nos procurar — estamos aqui para ouvir, apoiar e garantir que seus direitos sejam respeitados. No Sechsar, cada subseção é mais do que um endereço: é um ponto de encontro, de cuidado e de valorização de quem faz parte da nossa grande família.

### São Sebastião



### Taubaté



### Cruzeiro



### Caraguatatuba



### SEDE - APARECIDA

R. Rangel de Camargo, nº 30 - Ponte Alta  
Atendimento:  
2ª a 6ª das 8h às 12h e das 13h30 às 17h  
Telefones: 12 3105-2046 / 12 98170-6521

### Caraguatatuba

Rua Nove de Julho, nº 184 - Centro  
Atendimento:  
2ª a 6ª das 8h às 12h e das 13h30 às 17h  
Telefones: 12 3882-4340 / 12 98170-6521

### Taubaté

Rua Dr. Renato Granadeiro  
Guimarães, nº 129 - Centro  
Atendimento:  
2ª a 6ª das 8h às 12h  
e das 13h30 às 17h  
Telefones:  
12 3632-5599  
12 99120-8410

### São Sebastião

Rua Duque de Caxias Shopping Fama  
1º andar, sala 13  
Atendimento:  
2ª a 6ª das 8h às 12h e das 13h30 às 17h  
Telefones: 12 3893-1813 / 12 99194-7133

### Cruzeiro

Rua Joaquim do Prado, nº 05 - Centro  
Atendimento:  
2ª a 6ª das 8h às 12h e das 13h30 às 17h  
Telefones: 12 3145-1515 / 12 98165-6448

### Ihabela

Rua Benedito do Anjos Sampaio, prédio 22,  
sala 9  
Atendimento:  
2ª a 6ª das 8h às 12h e das 13h30 às 17h  
Telefones: 12 3895-8621 / 12 99193-3735

### Ubatuba

Rua Maria Vitória Jean, nº 309 - Centro  
Atendimento:  
2ª a 6ª das 8h às 12h e das 13h30 às 17h  
Telefones: 12 3832-7406 / 12 99231-6480

### Ihabela



### Ubatuba

